

Feuille de route : As du guidon

Amateurs de dénivelé, rêves d'Eroica et de paysages hauts perchés ?

Le parcours As du guidon vous permettra d'admirer la vallée depuis le fabuleux Causse d'Aumelas

Départ du **Pouget** vers St Bazille de la Sylve en serpentant sur les chemins de traverse au milieu des vignes : vues sur le pic Baudille, le grand site de France et la plaine de l'Hérault dorée de ses couleurs automnales. Arrivée à **St Bazille de la Sylve** vous passerez devant le lieu d'une apparition, moins connue que celle de Lourdes, la bien nommée ND du Dimanche. Traversée du village, vigneron dans l'âme, de la Place du jeu de Ballon.

Direction Aumelas, ascension du fameux **Causse d'Aumelas**, zone classée Natura 2000 riche en faune et en flore et ses richesses naturelles.

L'ascension au milieu des pins et des chênes verts heureusement épargnés par les incendies de 2022 et méritez votre halte ravitaillement dans le cadre enchanteur du **Château Bas d'Aumelas**. Vous serez reçus au caveau où vous pourrez déguster les vins du domaine. Pour les commandes ne vous inquiétez pas une navette est organisée, vous pouvez acheter votre vin et celui-ci sera livré à votre véhicule avant votre départ en fin de journée.

Droit dans le pentu ensuite, descente retour vers la plaine, direction **Plaissan**, traversée de ce village, Église St Pierre et Paul, maisons vigneronnes. Arrivée à **Vendémian**, village du **tambourin**. Il ne s'agit pas ici de musique mais d'un sport traditionnel local. Le club centenaire du village compte de nombreux champions, dont certains ont fait carrière en Italie. Possibilité de faire quelques emplettes au petit marché local, visite du terrain de tambourin et **ravitaillement** sont prévus sous les platanes

Après ce ravitaillement, retour vers le Pouget, à travers les vignes face à la Serrane et le Pic Baudille.



- Pensez à prendre votre gobelet pour boire.
- Prenez votre vaisselle pour les repas.
- Ne jetez rien sur la voie publique.
- Le tri des déchets est indispensable.



MUSETTE ET BICYCLETTE » AU POUGET

« Musette et Bicyclette » est un évènement unique rassemblant les passionnés de vélos classiques anciens. Au départ du Pouget vous découvrirez le patrimoine et les paysages uniques de la basse vallée de l'Hérault.

La Randonnée de pour tout public se répartie en 2 parcours :

La pédale douce : 16km et 130 m de dénivelé.

L'As du Guidon: 44 km et 460m de dénivelé.

PARCOURS

La randonnée est à réaliser en autonomie. Les participants devront rester sur les parcours balisés. La trace GPX sera disponible le jour de l'épreuve à tous les participants.

Des points de ravitaillements sont prévus dans les villages d'Aumelas et Vendémian.

« Musette et Bicyclette » se déroule majoritairement sur les voies publiques du département de l'Hérault maintenues vertes à la circulation et impliquant de fait, le respect du Code de la route. Certaines portions se trouvent sur des chemins carrossables. Le lieu de départ et d'arrivée des parcours à vélo est localisé sur le village du Pouget sur le site de la salle la Condamine.

Les participants de « Musette et Bicyclette » attestent sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi et avoir pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.

Les mineurs devront forcément être accompagné d'un adulte référent. Leurs représentants légaux auront signé une autorisation de participation.

Liste des vélos acceptés:

La randonnée promeut l'élégance et le savoir-faire artisanal, elle est ouverte à tous les vélos en acier de style classique. Le savoir:

Pour le parcours : As du Guidon :

Vélo course vintage, Randonneuse vintage, Tandem vintage mais aussi Randonneuses et vélo de course en acier récent au look classique.

Vélos en Carbone interdit.

Les vélos Fixes et Américain Cruiser sont acceptés.

Les vélos doivent être obligatoirement munis de freins, pas de vitesse au guidon et pas de cale automatique.